

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Нижневартковский государственный университет»
Управление развития

ПРИНЯТО
на заседании кафедры дополнительного образования
Протокол №2
от «20» февраля 2025 г.
Заведующий кафедрой дополнительного образования
И.Ф. Ежукова



УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор, проректор
по экономике и развитию
Б.Н. Махутов
«20» февраля 2025 г.

Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

с присвоением квалификации тренера-преподавателя

Категория слушателей – ВО (непрофильное).

Форма обучения – очно-заочная

№ п/п	Дисциплины	Всего часов	Аудиторные учебные занятия		СРС	Форма контроля
			Лекции	Практические		
1.	Анатомия человека	18	2	10	6	Зачет
2.	Физиология человека	18	2	10	6	Зачет
3.	Физиология физического воспитания	30	2	10	18	Экзамен
4.	Основы педагогики и психологии	34	4	10	20	Зачет
5.	Педагогика физической культуры	22	2	8	12	Зачет
6.	Психология физической культуры	22	2	8	12	Зачет
7.	Теория и методика физической культуры	60	2	18	40	Экзамен
8.	Теория и методика обучения базовым видам спорта (гимнастика)	24	2	12	10	Экзамен
9.	Теория и методика обучения базовым видам спорта (легкая атлетика)	24	2	12	10	Экзамен
10.	Теория и методика обучения базовым видам спорта (подвижные и спортивные игры)	30	2	18	10	Экзамен
11.	Теория и методика обучения базовым видам спорта (плавание)	22	2	10	10	Зачет
12.	Теория и методика обучения базовым видам спорта (лыжный спорт)	22	2	10	10	Зачет
13.	Организация врачебного контроля в процессе занятий физической культурой	30	6	12	12	Зачет
14.	Гигиена физического воспитания и спорта	18	2	6	10	Зачет
15.	Спортивная метрология	22	2	18	2	Зачет
16.	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	16	2	4	10	Зачет
17.	Основы педагогического мастерства тренера-преподавателя физического воспитания	10	2	6	2	Зачет
18.	Охрана труда и безопасность в организации	10	2	6	2	Зачет
19.	Производственная педагогическая практика	50		30	20	Экзамен
20.	Итоговая аттестация	30		12	18	Экзамен
Итого:		512	42	230	240	

Календарный учебный график

№ п/п	Дисциплины/месяцы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Часы
1.	Анатомия человека	18									18
2.	Физиология человека	18									18
3.	Физиология физического воспитания		30								30
4.	Основы педагогики и психологии	34									34
5.	Педагогика физической культуры		22								22
6.	Психология физической культуры			22							22
7.	Теория и методика физической культуры				10	10	10	10	10	10	60
8.	Гимнастика	4	4	4	4	4	4				24
9.	Легкая атлетика		4	4	4	4	4	4			24
10.	Подвижные и спортивные игры		2	4	4	8	8	4			30
11.	Плавание		2	4	4	4	4	4			22
12.	Лыжный спорт		2	4	4	4	4	4			22
13.	Организация врачебного контроля в процессе занятий физической культурой				2	4	4	4	16		30
14.	Гигиена физического воспитания и спорта			2	4	4	4	4			18
15.	Спортивная метрология	4	4	4	4	4	2				22
16.	Основы научно- методической деятельности в физической культуре и спорте			4	4	4	4				16
17.	Основы педагогического мастерства тренера- преподавателя физического воспитания					4	4	4	8		20
18.	Охрана труда и безопасность в организации									10	10
19.	Практика				10	10	10	10	10		50
20.	Итоговая аттестация									30	30
	Итого:	78	70	52	54	64	64	48	44	50	512